



# FORMATION À L'HYPNOSE

## Programme

DÉROULEMENT D'UNE FORMATION EN HYPNOSE

- 1 COMPRENDRE L'HYPNOSE
- 2 DIFFÉRENTES TECHNIQUES
- 3 CONVERSATION HYPNOTHIQUE
- 4 TECHNIQUES D'INDUCTION
- 5 LES SUGGESTIONS
- 6 MISE EN TRANSE
- 7 LES ENCRAGES ET PROJECTIONS FUTURISTES
- 8 SORTIE DE TRANSE
- 9 LES RESSENTIS
- 10 LE POUVOIR DE L'HYPNOSE AU QUOTIDIEN

### QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE?

L'hypnose est un état naturel de conscience modifiée par le biais duquel le thérapeute peut communiquer avec l'inconscient de son patient et reprogrammer un état de bien-être. C'est une méthode rapide qui permet de redonner de l'énergie et de solutionner des problèmes variés visant à aller à l'essentiel.

**STRESS**

**ANGOISSE**

**POIDS**

**ADDICTIONS**

**ANXIÉTÉ**

**CONFIANCE**